



SENDEROS

NIGHT RACE

Sáb 26 julio 2025
19H00

Guía del corredor

Auspician:



BIENVENIDOS!!!



INFORMACIÓN GENERAL

SENDEROS ADVENTURE RACES te trae esta carrera de Trail running Nocturno en Quito, (Lumbisi bike park) con una distancia de 5 y 10 km. Esta carrera única bajo las estrellas está diseñada para desafiar y conectar a los amantes de la naturaleza y el running en un ambiente lleno de emoción y aventura, ideal para todos los niveles.

ENTREGA DE KITS

Fecha: Jueves 24 de julio de 2025

Lugar: Casa comunal Lumbisi (Plaza de Lumbisi)

Hora: 18h00 hasta 20H00

ENTREGA DE KITS

Fecha: Viernes 25 de julio de 2025

Lugar: FISIOTPRO (Av Juan de Ascaray E4-86 , sector Plaza de toros)

Hora: 16h00 hasta 19H30

Para retirar el kit, cada competidor debe presentar su cédula de identidad o cualquier otra identificación con fotografía.

Si el competidor es menor de edad, el representante tiene que firmar la autorización para participar en el evento.

NO SE ENTREGARAN kits el día del evento.

CRONOGRAMA DE CARRERA

Fecha: Sábado 26 de julio de 2025

Lugar de Salida y Llegada: Lumbisi Bike Park - Quito

Hora de Concentración: 18:00

Charla Técnica: 19:15

Hora de Partida: 19H30

LUGAR DE CONCENTRACIÓN Y PARQUEADERO

La entrada a Lumbisi bike park será el lugar de concentración. Al momento de estacionar los vehículos no obstaculicen vías accesos a locales o viviendas, habrá personal de la comunidad guiando en donde parquear sus vehículos, el valor del parqueadero será de \$1. Se recomienda a los participantes y acompañantes ir en grupos para evitar mucha cantidad de vehículos y así causar menor impacto ecológico. El organizador no se hace responsable por daños o robos de sus vehículos.

Llegar con anticipación para escuchar la charla técnica.

RECOMENDACIONES:

- Recarga tu linterna con anticipación, hasta que la luz de carga muestre un color azul.
- Prueba los tipos de luz que tiene la linterna.
- Esta competencia tendrá dos distancias 5 y 10 km.
- Deberás seguir las marcas reflectivas del color correspondiente a tu dorsal.



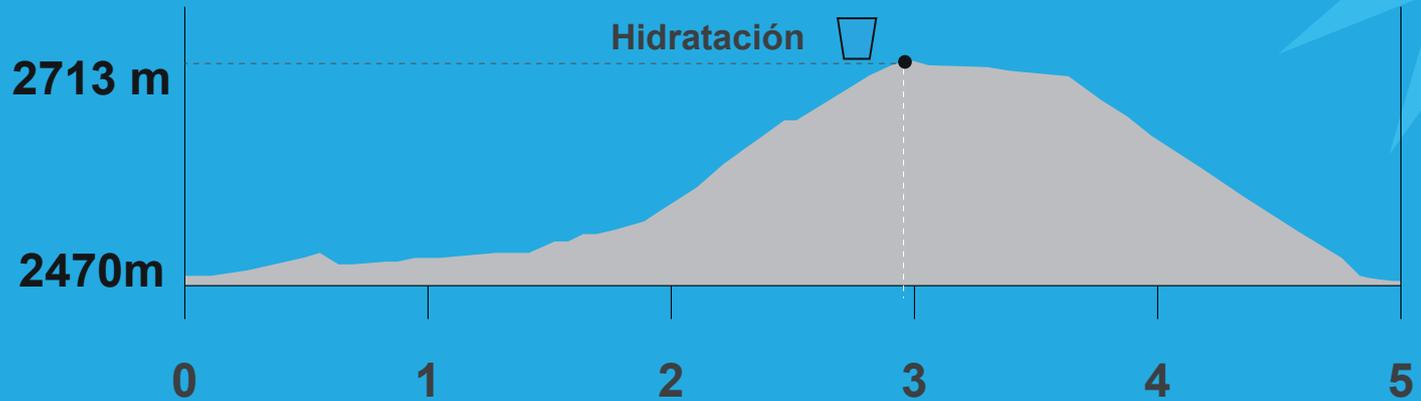
10 km

5 km



ALTIMETRÍA 5 km

DESNIVEL POSITIVO: +230 m

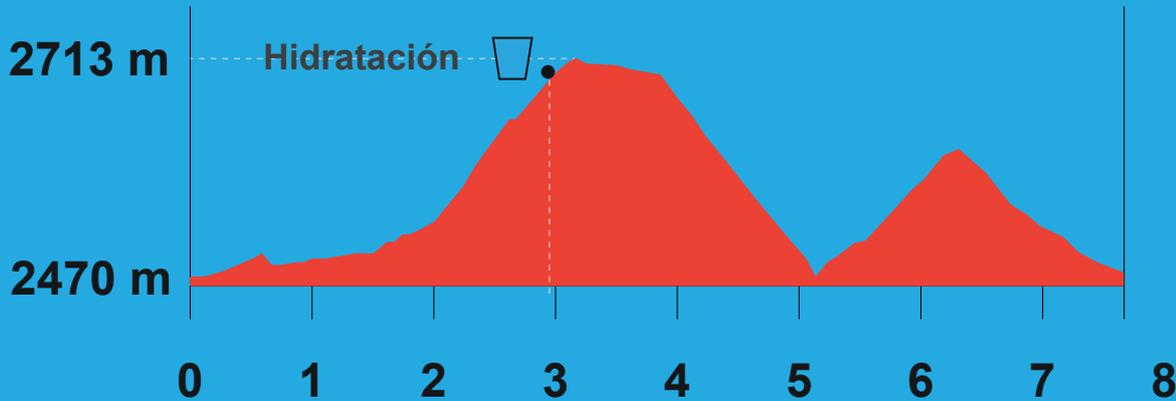


HORA DE SALIDA: 19H40 / SÁB 26 JULIO 2025

TIEMPO PROMEDIO: 50 MIN

ALTIMETRÍA 10 km / Distancia real 7.6 km

DESNIVEL POSITIVO: +399 m



HORA DE SALIDA: 19H30 / SÁB 26 JULIO 2025

TIEMPO PROMEDIO: 1:15 MIN

PREMIACIÓN Y MEDALLAS

- Todos los corredores recibirán medalla de “finishers” y se entrega un trofeo conmemorativo a las 3 primeras posiciones de cada categoría.
- Habrán sorteos de regalos por parte de los auspiciantes, por lo que recomendamos estar atentos.

HIDRATACIÓN Y ABASTOS

- Habrá hidratación para los participantes en la zona de concentración y punto de abasto (km 3) por lo cual se recomienda llevar un envase de mínimo 500 ml para recargar agua.

MANEJO DE DESECHOS

- Es importante que todos los participantes manejen su basura generada en la carrera de manera adecuada, para esto, en la zona de concentración y abastos se facilitarán basureros para plástico, papel, y residuos comunes, los cuales serán trasladados después de la carrera.
- Sin embargo, les pedimos que en lo posible se reduzca la cantidad de empaques y traten de que la basura generada regrese con ustedes.

¡ disfrutemos del deporte, sin afectar a la naturaleza!

MATERIALES OBLIGATORIOS

- Camiseta oficial
- Linterna frontal
- Número del competidor
- Embace de 500 ml como mínimo.
- Zapatos con buen labrado

MATERIALES RECOMENDADOS

- Chaleco o cinturón de hidratación
- Chompa rompe vientos
- Ropa de recambio para después del evento

RECOMENDACIONES GENERALES

- Si llegas a sentir molestias, dolores o punzadas en cualquier parte del cuerpo que te impidan continuar; baja la intensidad del trote, camina y solicita atención médica.
- Atiende, escucha y respeta las indicaciones por parte de los integrantes de salud, seguridad y organización del evento.
- Ayuda a otros corredores que presenten problemas de salud. Informa inmediatamente a la logística, primeros auxilios o policía que se encuentre en las áreas del evento.
- Recuerda que está prohibido intercambiar los números de competencia o que alguna persona porte número diferente al registro.
- Fija un punto de encuentro con la persona que te acompañará a la carrera.

SÁB
26
JULIO
2025



SENDEROS
NIGHT RACE

SENDEROS
ADVENTURE RACES

www.senderoseventos.com