



SENDEROS

PIARTAL 10K

27 abr 2025
08H00

Guia del corredor

Auspician:



GOBIERNO
AUTÓNOMO
DESCENTRALIZADO
MUNICIPAL DE
MONTÚFAR

ADMINISTRACIÓN 2023 - 2027



GAD PARROQUIA
PIARTAL



SENDEROS
ADVENTURE RACES


Cadena Dorada

sportique
cream


SUNPEED
ECUADOR

BIENVENIDOS!!!



INFORMACIÓN GENERAL

SENDEROS ADVENTURE RACES te trae esta carrera de Trail running en Piartal con una distancia de 5 y 10 km para celebrar las fiestas de la parroquia. Que mejor que dar a conocer sus hermosos paisajes y el cariño de la gente alentando a cada corredor.

CRONOGRAMA DE CARRERA

Fecha: domingo 27 de abril de 2025

Lugar de Salida y Llegada: Plaza central de Piartal / Montufar / Carchi

Entrega de kits: Plaza central Piartal 06H30 – 07H45

Partida 10 km: 08H00

Partida 5 km: 08H10

LUGAR DE CONCENTRACIÓN Y PARQUEADERO

La plaza de Piartal será el lugar de concentración. Al momento de estacionar los vehículos no obstaculicen vías accesos a locales y viviendas, habrá personal guiando en donde parquear sus vehículos en calles aledañas al evento. Se recomienda a los participantes y acompañantes ir en grupos para evitar mucha cantidad de vehículos y así causar menor impacto ecológico. El organizador no se hace responsable por daños o robos de sus vehículos.

Llegar con anticipación para escuchar la charla técnica.

Para poder registrarse, cada competidor debe presentar su cédula de identidad o cualquier otra identificación con fotografía.

Colocar el número en un lugar visible

- Esta competencia tendrá dos distancias 5 y 10 km
- Deberás seguir las marcas del color correspondiente a tu dorsal.

10 km



5 km

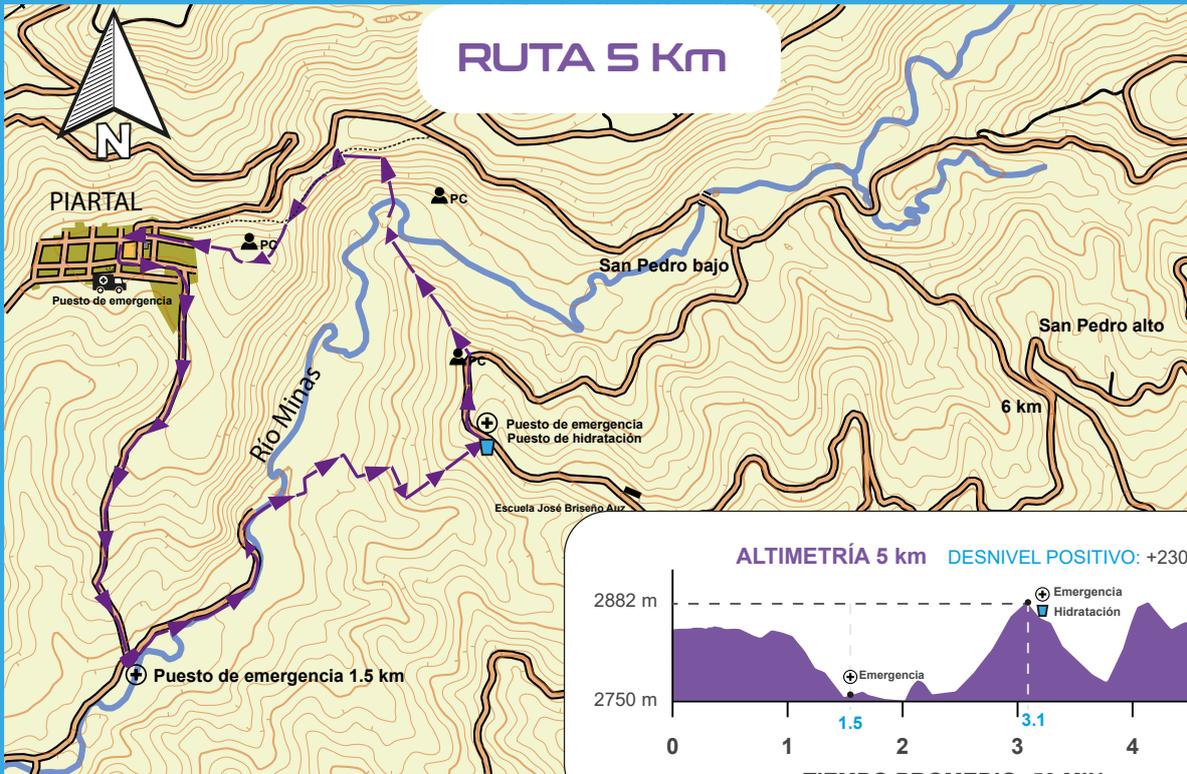


RUTA 10 km



RUTA 5 km

- Partida y llegada en la plaza de Piartal
- Tendrá 1 punto de hidratación en el km 3



PREMIACIÓN Y MEDALLAS

- Todos los corredores recibirán medalla de “finishers” y se entrega una medalla especial a las 3 primeras posiciones de cada categoría.
- Habrán sorteos de regalos por parte de los auspiciantes, por lo que recomendamos estar atentos.

HIDRATACIÓN Y ABASTOS

- Habrá hidratación para los participantes en la zona de concentración y puntos de abasto por lo cual se recomienda llevar un envase de mínimo 500 ml para recargar agua.

MANEJO DE DESECHOS

- Es importante que todos los participantes manejen su basura generada en la carrera de manera adecuada, para esto, en la zona de concentración y abastos se facilitarán basureros para plástico, papel, y residuos comunes, los cuales serán trasladados después de la carrera.
- Sin embargo, les pedimos que en lo posible se reduzca la cantidad de empaques y traten de que la basura generada regrese con ustedes.

¡ disfrutemos del deporte, sin afectar a la naturaleza!

MATERIALES OBLIGATORIOS

- Camiseta oficial
- Número del competidor
- Embace de 500 ml como mínimo.
- Zapatos con buen labrado

MATERIALES RECOMENDADOS

- Chaleco o cinturón de hidratación
- Chompa rompe vientos
- Ropa de recambio para después del evento

RECOMENDACIONES GENERALES

- Si llegas a sentir molestias, dolores o punzadas en cualquier parte del cuerpo que te impidan continuar; baja la intensidad del trote, camina y solicita atención médica.
- Atiende, escucha y respeta las indicaciones por parte de los integrantes de salud, seguridad y organización del evento.
- Ayuda a otros corredores que presenten problemas de salud. Informa inmediatamente a la logística, primeros auxilios o policía que se encuentre en las áreas del evento.
- Recuerda que está prohibido intercambiar los números de competencia o que alguna persona porte número diferente al registro.
- Fija un punto de encuentro con la persona que te acompañará a la carrera.

DOM
27
ABR
2025



SENDEROS
PIARTAL 10K

SENDEROS
ADVENTURE RACES

www.senderoseventos.com